

ПАРАГОНИМОЗ

(Легочная двуустка)



Введение

Парагонимоз – это трематодоз, протекающий с развитием воспалительных процессов в различных органах, чаще в легких; вызывается инфицированием несколькими видами трематод,

относящихся к роду *Paragonimus*.

Наиболее распространенными видами в Азии являются *P. westermani*, *P. heterotremus* и *P. philippinensis*. *Paragonimus spp.* - это **типичный паразит**

млекопитающих, питающихся ракообразными, таких как собаки, кошки, тигры, мангусты и обезьяны (резервуарные окончательные хозяева).



Передача инфекции и факторы риска

Взрослые особи живут в легких инфицированных млекопитающих и откладывают там яйца, которые выкашливаются через дыхательные пути и **либо отхаркиваются в мокроте, либо проглатываются и выводятся с испражнениями**. Когда яйца попадают в пресную воду, они превращаются в мирации, которые поселяются в различных видах **водных улиток**, где они размножаются бесполом путем и в конечном итоге образуют более развитые личинки, называемые церкариями.

Затем церкарии вселяются в различных **пресноводных ракообразных**, которые выступают в качестве вторых промежуточных хозяев, таких как крабы и раки, а также креветки и даже лягушки.

Когда ракообразных едят сырыми или не прошедшими достаточную тепловую обработку, метацеркарии, которые являются инвазионной стадией у некоторых млекопитающих, выходят из оболочки в кишечнике и проникают через кишечную стенку, брюшину, диафрагму и плевру, в конечном итоге достигая легких и завершая там цикл. Инкубационный период составляет от 65 до 90 дней.

Употребление в пищу инфицированных пресноводных ракообразных без достаточной тепловой обработки



Признаки и симптомы

Когда черви попадают в легкие, у человека могут появиться симптомы в виде хронического кашля с кровавистой мокротой, боли в груди с затрудненным дыханием и лихорадкой; возможными осложнениями являются плевральный выпот и пневмоторакс.

Симптомы и признаки похожи на симптомы и признаки туберкулеза или рака легких, поэтому парагонимоз всегда следует подозревать у пациентов, не реагирующих на лечение туберкулеза.

Обычно паразиты в легких кошек и собак особого беспокойства не вызывают, а респираторные признаки встречаются сравнительно редко. Но некоторые паразиты могут поселиться в головном мозге или других органах, вызывая более серьезные повреждения.

Индивидуальный диагноз ставится на основании клинической картины, воспоминаний о фактах употребления сырых ракообразных, обнаружения эозинофилии и типичных результатов УЗИ, рентгена, компьютерной или магнитно-резонансной томографии. Нужно всегда проводить исследования для исключения туберкулеза.

Подтверждение диагноза и мониторинг принимаемых мер опираются на паразитологические, иммунологические и молекулярные методы. Диагностика у животных в значительной степени основана на микроскопии.



Лечение

Триклабендазол и празиквантел - оба препарата рекомендованы ВОЗ для лечения парагонимоза у людей. Триклабендазол предпочтительнее из-за простой схемы применения, что обеспечивает более строгое соблюдение режима лечения. Празиквантел может применяться у животных.



Профилактика и контроль в области общественного здравоохранения

1. Профилактическая химиотерапия с помощью однократной пероральной дозы триклабендазола в группах населения, где случаи парагонимоза имеют значительную концентрацию

2. Профилактика и меры борьбы у животных

Лечение домашних животных, таких как свиньи, кошки и собаки

3. Вода, санитария и гигиена (ВСГ)

Снижение уровня загрязнения пресноводных ручьев фекалиями и нечистотами путем улучшения санитарных условий и содействия использованию туалетов в эндемичных районах

4. Информирование о рисках

Правильное приготовление ракообразных и обращение с продуктами питания



Выявление и диагностика



www.who.int/health-topics/foodborne-trematode-infections

Справочный номер (FAO) CB1207RU/1/08.21 | Справочный номер (МЭБ)
OIE/FPIFS_FPIFS_P/2021.5 | Справочный номер (ВОЗ) WHO/UCN/NTD/VVE/2021.5

© Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ), Продовольственная и сельскохозяйственная организация Объединенных Наций (FAO) и Всемирная организация по охране здоровья животных (МЭБ), 2021 г. Все права защищены.